

### **"El médico en el Turquino tiene que garantizarnos la estabilidad de las consultas, la atención diferenciada a esa población, y el seguimiento casi perfecto de las embarazadas y los lactantes"**

Hace apenas 20 días Danisleidi dio a luz a Denisse en el hospital Comandante Pinares, de San Cristóbal. Tras una semana de realizada la cesárea, la joven de 22 años regresó a casa, en la comunidad de Candito, ubicada en una zona premontañosa perteneciente al Plan Turquino de Candelaria.

Aunque el lugar se encuentra a cerca de seis kilómetros del policlínico Gilberto García Marquetti, la madre siente seguridad: sabe de los cuidados del personal de Salud que labora en el consultorio médico del asentamiento. Allí atendieron su primer embarazo; luego a su hijo —ahora con un año y tres meses de edad— cuando era un lactante; y su segundo período de gestación.

“Asistía tanto a las consultas de seguimiento del embarazo con el médico del consultorio, como a las interconsultas con especialistas: obstetra, psicólogo, clínico, genetista...”

“También me atendía en la consulta de Patologías Asociadas, en el hospital, pues soy asmática y en ocasiones tuve taquicardias durante este último embarazo. Cuando me sucedía, iba hasta el consultorio, me tomaban el pulso y la presión arterial, y esperaba allí a que se me pasaran”, explica Danisleidi Hernández Madera.

Aunque la muchacha tenía como elemento de riesgo un período intergenésico corto, todo salió bien en su segundo alumbramiento. Por estos días, la doctora y la enfermera del consultorio la visitan casi diariamente, verifican su herida y curan el ombligo de Denisse.

Yaima Becerra, doctora del consultorio, detalla que la bebé es una de los 18 lactantes residentes en su área de salud, donde viven, además, cinco embarazadas.

“Dos de ellas presentan riesgo de parto pretérmino y prematuridad. El período de gestación requiere cuidados especiales por parte de las gestantes y atención diferenciada por la nuestra. En ocasiones, las pacientes son un poco indisciplinadas, sobre todo cuando se trata de un ingreso; nos toca explicar les y convencerlas de la necesidad de hacerlo”.

### **Montañas adentro**

Los buenos resultados en la atención a las embarazadas y los lactantes se extienden más allá de Candito; son palpables en todas las montañas candelarienses. La población del Plan Turquino en el municipio asciende a 3038 personas.

Es muy dispersa, pero existen tres asentamientos fundamentales: Candito; Las Terrazas, donde radica el consultorio 1 con 1029 habitantes y Campismo-Brujito, a cuyo consultorio consideran uno solo por la cantidad de pacientes (478), pese a la amplia extensión territorial.

En El Brujito, el más distante, existe un local cubierto por un Licenciado en Enfermería. El doctor radica en el consultorio del Campismo, y se traslada una vez por semana a esa comunidad.

“El médico en el Turquino tiene que garantizarnos la estabilidad de las consultas, la atención diferenciada a esa población, y el seguimiento casi perfecto de las embarazadas y los lactantes. A ese profesional al concluir el año le propiciamos una mejoría, ya sea una especialidad o una ubicación laboral más cercana en el casco urbano”, expresa Idalis de Armas, directora municipal de Salud.

“A las consultas de las embarazadas acuden los profesores del equipo básico: el jefe del equipo, los obstetras, clínicos, ginecólogos y psicólogos. Al término de las 37 o 38 semanas aseguramos su ingreso en el hogar materno, para un mejor seguimiento en esta última etapa”.

Los lactantes de cero a tres meses tienen un chequeo diario, además de sus consultas programadas. “Hacemos la captación a la paciente cuando da a luz en el hospital, y al llegar al área de salud le damos seguimiento esos siete días; la evalúa el pediatra, y se programan las labovisitas de terreno del médico y la enfermera del consultorio, en correspondencia con el estado de salud del paciente”, explica el doctor Darián Hernández.

El joven médico labora hace poco en el consultorio de El Campismo, con el reto de mantener la obra de su predecesora. “He ido conociendo a los pacientes. Tengo seis lactantes en la zona de El Campismo y un recién nacido en El Brujito”, detalla.

La pequeña Dachira, de seis meses, es una de ellas. A simple vista se aprecia la buena salud de la infante, lo cual constatamos al conversar con su mamá, Yakima Alfonso, y nos lo confirma el doctor.

Hacia El Brujito, la comunidad de más difícil acceso, se traslada él cada viernes. Desde el campismo La Caridad, situado a aproximadamente 11 kilómetros del centro de Candelaria, es preciso adentrarse ocho más en la montaña para llegar allí. “Sus habitantes respetan mucho nuestras indicaciones; existe una prolongación de la farmacia con los medicamentos indispensables y un teléfono para comunicarse en caso de emergencias”, dice.

Creado: Lunes, 25 Marzo 2019 18:46

Escrito por Arianna Castillo Moreno

Visto: 168

---



### Consultorios en casa

Los doctores asignados a este último consultorio no solo han tenido que sortear la lejanía geográfica y el difícil acceso a la zona, sino también la carencia de un lugar propio, con privacidad para atender a los pacientes.

“Los dos locales identificados como consultorios, el del Campismo y el del Brujito, están contemplados en nuestro proceso inversionista. Queremos entregarles al médico y las enfermeras un sitio con las condiciones necesarias. Hoy ofrecen las consultas en una vivienda, y se trasladan hacia los demás hogares para brindarles atención diferenciada a quienes la requieran”, declara Idalis de Armas.

En El Brujito la construcción está a la altura de cerramiento; la del Campismo marcha más avanzada. Pero el día 12, al momento de nuestra visita, los albañiles estaban sin trabajar desde el 8, por falta de arena amarilla para el repello. Igual requerían cemento y puntillas.

Adalberto Acosta, al frente de la brigada, alertaba sobre la mala calidad de los elementos de piso entregados, así como filtraciones en el techo durante lluvias pasadas, a su juicio porque no se realizó el trabajo requerido en la cubierta, labores encomendadas a otra fuerza.

A estos sinsabores añade el descontento de sus trabajadores por problemas relacionados con el último pago. Eloísa Bocourt, delegada de la comunidad, recordó que el consultorio es un

Creado: Lunes, 25 Marzo 2019 18:46

Escrito por Arianna Castillo Moreno

Visto: 168

---

viejo anhelo de los pobladores, y manifestó la confianza en su terminación; mas, instó a los implicados a colaborar para hacerlo con calidad y rapidez. “Se trata de un asunto prioritario: la salud”.

A pesar de los contratiempos, la atención primaria no se detiene en la zona. Darián continúa con sus consultas en la casa de una de las pobladoras, y así lo hace también en sus visitas al Brujito los viernes, aunque añora disponer de un local con todas las condiciones para ejercer su profesión.



### Logros nada casuales

La estabilidad en los servicios, la interrelación de los médicos con la comunidad y la cooperación de los habitantes, explican los resultados satisfactorios en la tasa de mortalidad infantil en el Turquino candelariense. Eso permite a los pacientes de estos lugares sentirse más seguros, confiados en la atención recibida, así como un mejor control de las patologías.

“Es importante el seguimiento a los médicos de la familia, no solo controlar o fiscalizar su trabajo, sino brindarles la capacitación necesaria”, expresa la doctora Tomasa Nancy López, directora del policlínico municipal. Junto a la directora municipal de Salud, nos explica varias acciones de una estrategia bien concebida para garantizar la preparación constante de los profesionales, sobre todo en temas relacionados con el Programa Materno Infantil, y el control del trabajo en los consultorios.



## Salud y maternidad a la vanguardia en el Plan Turquino

Creado: Lunes, 25 Marzo 2019 18:46

Escrito por Arianna Castillo Moreno

Visto: 168

---

Al escucharlas, entendemos por qué los resultados antes mencionados no son fortuitos, sino la expresión de un trabajo serio y sistemático dirigido al bienestar de embarazadas, lactantes y toda la población de las montañas candelarienses, donde cada recién nacido simboliza una victoria de la salud cubana contra la adversidad.

Artículo cortesía de AYDELÍN VÁZQUEZ MESA [aydelin1987@gmail.com](mailto:aydelin1987@gmail.com)